

Lésbica

Mulher que sente-se atraída sexualmente, emocionalmente e espiritualmente por outra mulher.

Gay

Palavra de origem inglesa que significa alegre. Já era um termo utilizado na Espanha desde a Idade Média como sinónimo de “rapaz alegre”. Actualmente é usado para designar homens que atracção física, emocional e espiritual por outros homens. Nem tem todos os homens que fazem sexo com outros homens consideram-se gays.

Queer

Um termo guarda-chuva, ou seja, abarca diversas formas de identidades e formas de se referir a pessoas que não correspondem a cis-heteronormatividade (sendo cis a pessoa que se identifica com o seu género de nascimento e hetero a que se sente atraída e se relaciona com pessoas de outro género).

Passivo/Activo

Expressões relativas aos papéis que cada parceiro assume no acto sexual. Passivo(a) – o/a que é penetrado/a durante o acto sexual. Activo(a) – o/a que penetra durante o acto sexual.

No armário

Termo de origem inglesa (in the closet) que denota um indivíduo que não divulga sua orientação sexual e frequentemente se esforça para que outras pessoas não venham a atestá-la. Quem está “no armário” é quem não assumiu para a sociedade a sua orientação sexual.

LGBTQIA+

Acrónimo de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Trans (Transgénero/Transsexual), Queer e Intersexuais.

Género

Género refere-se às ideias socialmente construídas sobre a feminilidade e a masculinidade. Se o sexo é a diferença biológica entre os corpos de homens e mulheres, o género é tudo aquilo que social e culturalmente identificamos como sendo masculino ou feminino. Por exemplo, as atitudes e comportamentos, as ideias e pensamentos, os valores morais, as práticas sexuais, as roupas, os papéis sociais considerados adequados à realidade feminina e masculina. O género também é constituído pelas identidades individuais das pessoas e tem relação importante com as ideias sobre a orientação sexual, embora não sejam a mesma coisa.

Assexualidade

Uma ausência permanente de atracção sexual. As pessoas que são assexuais frequentemente identificam-se como “assexual.”

Desvio sexual

Não existem “desvios sexuais”. A homossexualidade não é considerada “desvio sexual” desde 1985 pela ONU, e os estudos contemporâneos contradizem a antiga teoria de que ser gay ou lésbica era fruto de desordens ou deficiências psicológicas. Termo altamente ofensivo, pois indica que a homossexualidade é uma “anomalia”, fora da “normalidade” heterossexual.

Heteronormatividade

Ideia cultural de que a heterossexualidade é a forma “correcta” de orientação sexual, a “norma”. Dela deriva a posição de que todas as outras manifestações de afecto emocional, físico e espiritual seriam “anormais”. Os valores relativos à heteronormatividade penetram nas nossas ideias e pensamentos sobre a sexualidade e as relações sexuais de maneira geral. Gays, lésbicas e transsexuais também podem ter pensamentos e valores heteronormativos.

Drag queen

Homem que se veste com roupas femininas de forma satírica e extravagante. Uma drag queen não deixa de ser um tipo de transformista, pois o uso das roupas está ligado a questões artísticas – a diferença é que a produção necessariamente focaliza o humor, o exagero. Embora a maior parte das drag queens sejam homossexuais, não há uma relação necessária entre esta actividade que pode ser vista como profissional, e a orientação sexual do indivíduo.

Homofobia

Embora a etimologia da palavra aponte para o significado que denota medo mórbido em relação aos homossexuais (LGBTI), o termo passou a ser empregue para descrever a rejeição e/ ou aversão de certos indivíduos à homossexualidade, aos homossexuais e a todas as manifestações do desejo sexual voltado a pessoas do mesmo género

HSH

Acrónimo para Homens que fazem Sexo com Homens. A expressão HSH foi cunhada para designar todos os homens que mantém relações sexuais com outros homens, independentemente de sua orientação sexual. Assim, muitas pessoas classificadas como HSH não se consideram gays, pois estas não se identificam com os elementos próprios da cultura gay tais como; códigos e linguagem, restringindo-se somente

ao acto sexual. Mesmo homens que se consideram “heterossexuais” e que regular ou esporadicamente fazem sexo com outros homens, por prazer, recompensas materiais ou situações contextuais, são considerados HSH. Os HSH não constituem um grupo social, como os gays. A expressão HSH é ampla e descritiva, mais utilizada em questões técnicas da área da saúde.

Simpatizante

Termo que designa o indivíduo que é simpatizante e solidário às lutas pelos direitos e pelo estilo de vida empreendido pela comunidade LGBTQIA+.

Minorias Sexuais

Homossexuais, bissexuais, Trans (Transgénero/Transsexual) e intersexuais

MSM

Acrónimo de Mulheres que fazem Sexo com Mulheres. É o equivalente ao HSH para o género feminino. A expressão é abrangente e designa todas as mulheres que têm relações sexuais com outras mulheres, regular ou esporadicamente. Muitas MSM não se consideram lésbicas, mas as mulheres lésbicas estão abrangidas pela expressão MSM, assim como aquelas que estão “no armário”. Este termo foi cunhado no ambiente das políticas de saúde e não há pessoas que se auto-identificam como MSM. O termo é descritivo e normalmente empregue nas questões técnicas da área da saúde.

Transfobia

Uma gama de atitudes, sentimentos ou ações negativas, discriminatórias ou preconceituosas contra pessoas transgénero. A transfobia pode ser repulsa emocional, medo, violência, raiva ou desconforto sentidos ou expressos em relação a esse grupo.

Bifobia

Um termo usado para descrever ideias, atitudes ou sentimentos negativos, preconceituosos ou discriminatórios contra a bissexualidade, pessoas com tal orientação sexual, ou aquelas percebidas como tal. Bifóbico é a forma adjetiva deste termo usado para descrever as qualidades dessas características.

Orientação sexual

Termo mais adequado para referir-se à atracção física, emocional e espiritual a pessoas do mesmo género (homossexualidade), do género oposto (heterossexualidade) e ambos géneros (bissexualidade).

Homossexual

Indivíduo que sente-se atraído sexualmente, emocionalmente e espiritualmente por pessoas do mesmo género (isto é: Homem/Homem ou Mulher/Mulher).

Heterossexual

Indivíduo que sente-se atraído sexualmente emocionalmente, fisicamente e espiritualmente atraído por pessoas do género oposto.

Bissexual

Indivíduo que sente-se atraído sexualmente, emocionalmente e espiritualmente atraído tanto por homens como por mulheres.

Identidade de Género

Identidade de género diz respeito ao género com que alguém se identifica (se ela se identifica como um homem, uma mulher ou pessoa não-binária, mas pode também ser usado para referir-se ao género que certa pessoa atribui ao indivíduo tendo como base o que tal pessoa reconhece como indicações de papel social de género (roupas, corte de cabelo)

Transgénero

Transgénero são pessoas cuja identidade de género difere do típico do seu género, atribuído ao nascer. Transgénero é um termo abrangente que inclui pessoas (homens trans e mulheres trans) cuja identidade de género (que é a forma intimista que cada indivíduo se vê), difere do género atribuído a nascença.

Transexual

Termo utilizado para descrever o subconjunto de pessoas transgenero que desejam transitar permanentemente para o género com o qual se identificam e que, para isso, procuram assistência médica (por exemplo, a cirurgia de redesignação sexual).

Travesti

As travestis nascem com o corpo masculino, mas se identificam com a figura feminina. Com isso, elas optam por fazer modificações que vão desde o vestuário até o uso de hormônios, por exemplo. Apesar da identificação com o género oposto, as travestis reconhecem seu sexo de nascimento e costumam permanecer com a sua genitália masculina. Note se que nem todos os travestis são homossexuais

Intersexo:

Um termo abrangente usado para uma variedade de estados clínicos nos quais uma pessoa nasce com uma anatomia reprodutiva ou sexual que não se adequa as definições normais de feminino e masculino.

Sabia que?

- Já existia a homossexualidade muito antes de existir cristianismo, o Islamismo ou o Judaísmo;
- Homossexualidade não é doença e não é nenhuma manifestação de espírito mau;
- Homossexualidade não é crime;

Está errado!

O Uso de adjectivos pejorativos para designar os indivíduos de orientação sexual diferente da sua, tais como; paneleiro, panilas, larilas, rabietas, maricas, fufa, etc, isso é o mesmo que o chamarem de preto, cafre, seboso, monhé, etc.

**Respeite o próximo
Para ser respeitado!**

- 📍 Maputo (Sede): Av. Marien Ngouabi 112
- ☎ +258 83 34 99 600
- ✉ lambda@lambda.org.mz
- 🌐 www.lambda.org.mz | www.caloronline.lambda.org.mz
- 📘 lambdamoz
- 📷 lambdamoz



Horário

Seg. – Quinta - 8:00hrs/17:00hrs
Sexta – 8:00hrs/13:00hrs



ABC

Mini Glossário



Implementação



Parceiro

Ipas
MOÇAMBIQUE

Financiamento

